

# 講習会場一覧

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は直接当協会にお願いします。下記の講習会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

会場	住所	最寄り駅
麴町消防署	千代田区麴町1-12	地下鉄半蔵門線「半蔵門駅」3a出口徒歩3分 地下鉄有楽町線「麴町駅」3番出口徒歩7分 JR「四谷駅」徒歩20分
神田・三崎町消防出張所	千代田区三崎町3-3-9	JR「水道橋駅」西口徒歩5分
品川・大崎消防出張所	品川区西品川1-7-9	JR「大崎駅」徒歩12分 東急大井町線「大井町駅」徒歩15分
大井消防署	品川区東大井3-6-12	京浜急行「鮫洲駅」徒歩3分 JR、東急大井町線、りんかい線「大井町駅」徒歩10分
大森消防署	大田区大森東1-32-8	京浜急行「平和島駅」徒歩7分
目黒消防署	目黒区下目黒6-1-22	JR「目黒駅」西口からバスで10分 「目黒消防署前」下車
世田谷消防署	世田谷区三軒茶屋2-33-21	東急世田谷線「西太子堂駅」徒歩5分 東急田園都市線「三軒茶屋駅」徒歩8分
成城消防署	世田谷区成城1-21-14	小田急線「成城学園前駅」徒歩8分
渋谷消防署	渋谷区神南1-8-3	JR「原宿駅」、地下鉄千代田線、副都心線「明治神宮前駅」徒歩8分 JR、井の頭線、東横線、田園都市線、地下鉄各線「渋谷駅」徒歩10分
四谷消防署	新宿区四谷3-10	地下鉄丸の内線「四谷三丁目駅」2番出口前 JR「四谷駅」徒歩20分
新宿・戸塚消防出張所	新宿区大久保3-14-26	地下鉄副都心線「西早稲田駅」2番出口徒歩1分 JR、西武新宿線、地下鉄東西線「高田馬場駅」徒歩8分
中野・宮園消防出張所	中野区中央2-18-24	地下鉄丸の内線、大江戸線「中野坂上駅」徒歩6分
杉並・高井戸消防出張所	杉並区高井戸東3-32-2	京王井の頭線「高井戸駅」徒歩10分
池袋防災館／池袋消防署	豊島区西池袋2-37-8	JR、東武東上線、西武池袋線、地下鉄各線「池袋駅」徒歩5分
北区防災センター	北区西ヶ原2-1-6	地下鉄南北線「西ヶ原駅」、JR京浜東北線「上中里駅」徒歩5分
志村・高島平消防出張所	板橋区高島平3-12-10	都営三田線「高島平駅」徒歩5分
練馬・平和台消防出張所	練馬区平和台4-9-3	地下鉄有楽町線「平和台駅」徒歩5分
光が丘消防署	練馬区光が丘2-9-1	地下鉄大江戸線「光が丘駅」徒歩3分 東武東上線「成増駅」からバスで20分「光が丘駅」下車
石神井・石神井公園消防出張所	練馬区石神井町2-16-1	西武池袋線「石神井公園駅」北口徒歩4分
上野消防署	台東区東上野5-2-9	JR「上野駅」(浅草口)、日比谷線「上野駅」(6番出口)徒歩6分 銀座線「稲荷町駅」(3番出口)徒歩4分
浅草消防署	台東区駒形1-5-8	地下鉄浅草線「浅草駅」徒歩5分
千住消防署	足立区千住中居町9-14	JR、東武、地下鉄各線、つくばエクスプレス「北千住駅」徒歩10分 京成線「千住大橋駅」徒歩10分
足立消防署	足立区梅島2-1-1	東武伊勢崎線「梅島駅」徒歩10分
本所防災館	墨田区横川4-6-6	JR、地下鉄半蔵門線「錦糸町駅」、東武線「とうきょうスカイツリー駅」、都営浅草線、地下鉄半蔵門線「押上駅」徒歩10分
立川防災館	立川市泉町1156-1	JR「立川駅」北口からバス(1番乗り場)より10分「立川消防署前」下車 モノレール「高松駅」徒歩10分
東久留米消防署	東久留米市幸町3-4-34	西武池袋線「東久留米駅」西口からバスで5分「幸町3丁目」または「東久留米第3小学校」下車
八王子・小宮消防出張所	八王子市石川町2099-2	JR八高線「北八王子駅」徒歩5分
青梅消防署	青梅市師岡町3-2-5	JR青梅線「河辺駅」徒歩7分
町田市健康福祉会館	町田市原町田5-8-21	小田急線「町田駅」東口徒歩10分 JR「町田駅」中央口徒歩12分

# 講習の種別及び認定証

※各コースの講習を受講して一定のレベルに達すると東京消防庁消防総監の技能認定証(3年間有効)が交付されます。

講習名(教材費・税込)	講習時間	内容	認定証
<b>普通救命講習</b> (1,400円)	13:00~16:00 3時間	心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、窒息の手段、止血の方法などを学ぶコースです。	 (水色)
<b>普通救命講習</b> (自動体外式除細動器業務従事者) (1,400円)	13:00~17:00 4時間	上記の普通救命講習の内容に加えて、知識の確認と実技の評価を実施するコースです。AEDを一定頻度で使用する可能性のある方は、このコースを受講してください。	 (クリーム色)
<b>普通救命再講習</b> (1,200円)	13:00~15:20 2時間20分	前回の普通救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。(知識の確認と実技の評価を実施します。)	
<b>上級救命講習</b> (2,600円)	9:00~17:00 8時間	普通救命講習(自動体外式除細動器業務従事者)の内容に小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法を加えたコースです。	 (若草色)
<b>上級救命再講習</b> (1,600円)	13:00~16:00 3時間	前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。(知識の確認と実技の評価を実施します。)	
<b>指導者コース</b>			
<b>応急手当普及員講習</b> (12,000円)	9:00~17:00 8時間×3日間 24時間	普通救命講習、普通救命再講習(自動体外式除細動器業務従事者)の指導要領を学ぶためのコースです。	 (オレンジ色)
<b>応急手当普及員再講習</b> (5,000円)	13:00~16:00 3時間	前回の応急手当普及員講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。	

## AEDとは?

**Automated** = 自動  
**External** = 体外式  
**Defibrillator** = 除細動器

AEDとは、自動体外式除細動器のことであり、突然の心停止の原因となる重症不整脈に対し、心臓に電気ショックを与えて正常なリズムに回復させるための機器です。操作は簡単で、音声により使い方を指示してくれます。

 ハート印の講習は、厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者(一定頻度者)」に対応した講習です。

## 受講する際の注意事項

- 各会場とも駐輪場・駐車場はございません。
- 受講当日に持参していただくものは、**教材費とエンピツ、消しゴム**です。
- 立川防災館及び池袋消防署3階体育館は上ばきをご持参ください(スリッパ不可)。
- 各講習会場とも**15分前に集合**してください。早くお越しただいても、お待ちいただく場所はありませんのでご注意ください。遅刻、早退した場合は講習修了とは認められません。
- 食事は各自でご用意ください。なお、ゴミを捨てるところはありません。必ずお持ち帰りください。
- 盗難・紛失防止の為、余分な貴重品は会場に持ち込まず、所持する際は常に身につけ、ご自身の管理をお願いします。
- 受講に際し、他の受講生へ迷惑行為を及ぼす恐れがある方は受講をお断りする場合があります。
- 自然災害等により、講習を中止する場合には、初動措置対応後に会場等の責任者へ引継ぎます。

## 自主救護の必要性

震災や風水害等で、同時に多数の傷病者が発生したときは、平常時のように救急車に期待することは困難です。このようなときのためにも、救命講習を受けましょう。

平成29年度

# 救命講習のご案内



公益財団法人 **東京防災救急協会**

＼お申込みはホームページまたはお電話で／



**東京防災救急協会**

**検索**



<http://www.tokyo-bousai.or.jp>

(午前6時~深夜2時)

☎ **03-5276-0995** (受付専用)

(平日：午前9時~午後4時)

〒102-0083 東京都千代田区麴町一丁目12番地(麴町消防署3階)

## 『お申し込み時の注意事項』

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は直接当協会にお願いします。講習会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。  
※やむを得ない事情(地震や台風など不測の事態)のため、講習会が変更または中止になる可能性があります。その場合は日程を変更していただくなどの対応をお願いすることがあります。

- 都内在住、在勤、在学の方が対象となります。
- お申し込みの際は**氏名(カタカナ)・生年月日・郵便番号・住所・電話番号(日中つながる番号)・認定証番号(再講習の方)**が必要となります。  
※お申し込みの際に取得した個人情報については、救命講習に関する業務にのみ使用し、当協会の規程に基づき適正に管理いたします。
- 受付は希望講習日の**3ヶ月前から3日前**までです。ただし、定員になり次第メットとなります。
- 受講日の変更、欠席につきましては**3日前まで**に、受付時間内にご連絡ください。それ以降につきましては欠席のご連絡は必要ありません。
- 各会場の案内図は当協会のホームページから検索できるようになっています。

