

令和
8年度

自衛消防技術試験 受験準備講習会のご案内



公益財団法人 東京防災救急協会

〒102-0083 東京都千代田区麹町一丁目12番地
東京消防庁麹町合同庁舎4階
電話 03(3556)3702



実技試験対策は会場で実操作、学科試験対策は会場またはオンラインから選択!

- ★実技試験対策は、本番を想定し受講者が消防用設備等を実際に操作する実技指導で、安心して試験に臨めるよう皆様にバックアップします。
- ★学科試験対策は、会場で受講する【集合講習】、時間と場所を選ばない【学科オンライン講習】の2種類です。実技のオンライン講習はありません。

受講方式	集合講習 学科+実技 会場2日間 Web申込み限定で15日間オンライン視聴(学科)ができます。 郵送申込みは視聴できません。	学科オンライン講習 オンライン視聴(学科)30日間+実技会場1日
学 科	8時50分～17時00分 (会場受付 8時20分開始)	視聴期間30日間、お手持ちのPC、スマホ等で24時間いつでも何回でも視聴できます。
実 技	8時50分～16時30分 (会場受付 8時20分開始) 学科オンライン講習の方も、実技は会場へお越しください。	
会 場	専売ビル 8階 専売ホール 東京都港区芝5-26-30 案内図参照 (JR田町駅 三田口 徒歩5分、都営地下鉄 三田駅 A3出口 徒歩4分)	
使用テキスト (令和3年10月改訂版)	(1) 自衛消防技術試験受験必携 学科編 1,800円 (2) 自衛消防技術試験受験必携 実技編 1,800円 (3) 自衛消防技術試験問題集 1,900円 3冊合計 5,500円	
受 講 料 (消費税込)	テキスト3冊込み 27,500円 テキスト不要 22,000円	テキスト3冊・送料込み 22,930円 (レターバックライト送料430円込) テキスト不要 17,000円
講習内容	[学科] ・火災及び地震に関する基礎的な知識 ・自衛消防業務に関する実務 ・消防関係法令 [実技] ・消防用設備等の維持管理及び取扱い(消火器、屋内消火栓、自動火災報知設備、放送設備、緩降機、応急救護要領(AEDを含む)) ・災害発生時の活動要領	

この講習会は、東京都火災予防条例に定める自衛消防技術認定証の取得にチャレンジするための受験準備講習会です。



防災のサイマル

講習日程（令和8年4月1日～令和9年3月31日）

※電話・FAX・窓口による受付、予約はできません。

※申込開始日以降、定員に達した開催日は受付終了となりますのでご注意ください。

【各回】定員72名

令和8年	開催回	受講方式	学科講習・オンライン視聴期間	実技講習日	受付開始日
4月	1回	集合	4月21日(火)	4月22日(水)	4月1日(水)
5月	2回	集合	5月13日(水)	5月14日(木)	
	3回	集合 学科オンライン	5月27日(水) 5月13日(水)～6月11日(木)	5月28日(木)	
6月	4回	集合	6月10日(水)	6月11日(木)	
	5回	集合	6月23日(火)	6月24日(水)	
7月	6回	集合	7月9日(木)	7月10日(金)	
	7回	集合 学科オンライン	7月22日(水) 7月8日(水)～8月6日(木)	7月23日(木)	
8月	8回	集合	8月5日(水)	8月6日(木)	7月1日(水)
	9回	集合	8月19日(水)	8月20日(木)	
9月	10回	集合 学科オンライン	9月3日(木) 8月20日(木)～9月18日(金)	9月4日(金)	
	11回	集合	9月16日(水)	9月17日(木)	
10月	12回	集合	10月7日(水)	10月8日(木)	
	13回	集合 学科オンライン	10月28日(水) 10月14日(水)～11月12日(木)	10月29日(木)	
11月	14回	集合	11月11日(水)	11月12日(木)	
	15回	集合	11月25日(水)	11月26日(木)	
12月	16回	集合 学科オンライン	12月9日(水) 11月25日(水)～12月24日(木)	12月10日(木)	
	令和9年	17回	集合	1月13日(水)	1月14日(木)
1月	18回	集合	1月27日(水)	1月28日(木)	
2月	19回	集合 学科オンライン	2月17日(水) 2月3日(水)～3月4日(木)	2月18日(木)	
	3月	20回	集合	3月3日(水)	3月4日(木)
21回		集合	3月17日(水)	3月18日(木)	

留意事項

- Web申込みは、当協会指定金融機関へ振込のほかクレジット決済が可能です。振込先口座は、申込み完了時のメールアドレス宛にお知らせします。
- 集合講習郵送申込みの振込先等は、受講票返送時にお知らせします。振込時の手数料は、受講者様のご負担をお願いします。
- テキスト購入なしでお申込みの方は、受講日に必ずテキスト3冊（令和3年10月発行以降）を持参してください。講習会場でのテキスト販売・貸与は行っていません。
- テキストの事前購入をご希望の方は、講習お申込み前に当協会HP図書販売をご確認ください。
- 受講料及びテキスト代の返金はできませんので、ご了承ください。

学科オンライン講習 お申込み方法

(1) web申込み [郵送申込みはできません]

東京防災救急協会ホームページ「自衛消防技術試験受験準備講習会」からお申込みください。



(2) 学科オンライン講習受講方法 [実技は会場へお越しください]

◎ご入金確認後、視聴期間開始日までに申込み時の登録メールアドレスに、学科オンライン講習受講用のURL、ID、パスワードを送ります。視聴期間内は、24時間いつでも何回でも視聴いただけます。

◎テキスト込みでお申込みの方は、視聴開始日までに登録時のご住所へテキストを郵送します。

◎視聴開始日の7日前までにお支払いください。お支払いが確認できない場合は受講できません。

集合講習 お申込み方法

(1) web申込み

東京防災救急協会ホームページ「自衛消防技術試験受験準備講習会」からお申込みください。



◆集合講習Web申込み限定 オンライン(学科)視聴方法

視聴期間開始日までに、お申込み時の登録メールアドレスに視聴用のURL、ID、パスワードを送ります。実技受講日から15日間、毎日24時間何回でも視聴いただけます。

(2) 郵送申込み

下記、申込書に記入し、返信先、切手を貼った受講票返送用の封筒を同封して「東京防災救急協会自衛準備講習」宛に郵送してください。申込用紙は当協会HPからもダウンロードできます。

なお、郵送申込みの場合はオンライン視聴(学科)ができませんのでご注意ください。

(3) その他

◎ご購入テキストは、学科講習当日に会場でお渡しします。

◎講習日の7日前までにお支払いください。お支払いが確認できない場合は受講できません。

※赤枠内のみ記入して郵送してください。

集合講習 申込書送付先

封筒に貼って
お送りください。

〒102-0083

東京都千代田区麹町1丁目12番
東京消防庁麹町合同庁舎4階
東京防災救急協会「自衛準備講習」宛

自衛消防技術試験受験準備講習会 集合講習申込書

フリガナ 氏名			
住所		〒 - 才	
連絡先電話			
勤務先等	名称		
	所在	〒 - 電話	
受講希望日	第1希望	月 日 ~	月 日
	第2希望	月 日 ~	月 日
テキスト		どちらか○で囲んでください 購入する ・ 購入しない	
受講料等の振込先は、受講票返送時にお知らせします。			
受付番号		受講料	テキスト込 27,500円
備考		受講料	テキスト不要 22,000円

自衛消防技術試験受験準備講習会 集合講習 受講票

フリガナ 氏名			
講習会場	専売ビル 8階 専売ホール 東京都港区芝5-26-30		
講習指定日	月 日 ~ 日		
受講料	テキスト込み (当日渡し)	27,500円	
	テキスト不要	22,000円	
受講料等は講習日の7日前までにお支払いください。			
【当日の持ち物】 筆記用具・テキスト3冊(すでにお持ちの方) ご購入テキストは、講習当日会場でお渡しします。 郵送申込みは、オンライン視聴(学科)は できませんのでご注意ください。			
公益財団法人東京防災救急協会 電話 03(3556)3702			
備考			

会場案内図

専売ビル 8階 専売ホール

東京都港区芝5-26-30

《受付開始》8時20分から

車・オートバイ・自転車でのご来場はご遠慮ください。

【交通】JR田町駅 三田口 徒歩5分

都営地下鉄 三田駅 A3出口 徒歩4分

問合せ先 03(3556)3702

東京防災救急協会 講習第二課



Web
お申込みは
こちら

東京防災救急協会HP

「自衛消防技術試験受験準備講習会」のお申込みは、当協会ホームページweb申込みをご利用ください。

★集合講習web申込みは、受講後15日間のオンライン視聴(学科)ができます。



〈 受講上の注意事項 〉

- 1 講習会では、係員の案内及び場内の掲示事項を厳守してください。
- 2 録画、録音等は、固くお断りいたします。
- 3 自衛消防技術試験の受験申請は、東京都内の各消防署の窓口で行ってください。
- 4 試験の日程は、東京消防庁ホームページをご覧ください。

(<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>)

受験者の皆様を バックアップします!

本講習を受講した方は、
受講料が割引となる
【再受講制度】があります。

個人情報保護について

- 1 公益財団法人東京防災救急協会は、個人情報の重要性を認識し、遵守すべき個人情報保護に関するガイドライン、その他関係法令等に基づき個人情報の適正な取り扱いを行い、これを遵守いたします。
- 2 当協会の個人情報の内容と利用目的は次のとおりです。
 - (1) 個人情報の内容
氏名、年齢、住所、電話番号、勤務先名等です。
 - (2) 利用目的
利用は、本人確認、本人への通知及び連絡、自衛消防技術試験受験準備講習会に係わる事項等の当協会の業務の範囲内で行います。

「東京防災救急協会の受験準備講習会」
自衛消防技術試験受験準備講習会
危険物取扱者試験(甲種・乙4)受験準備講習会
消防設備士試験(乙6)受験準備講習会

