

# 令和8年度 救命講習のご案内



あなたの勇気が命をつなぐ！



※当協会情報誌イメージキャラクター



東京防災救急協会

<https://www.tokyo-bousai.or.jp>

24時間受付可能



電話受付

03-5276-0995

(平日午前9時～午後4時)

- ・都内在住・在勤・在学の個人の方が対象です。  
(団体での受講をご希望の場合は、管轄の消防署へお問い合わせください。)
  - ・受付開始日は、希望講習日の**3か月前**（インターネット受付は0時、電話受付は9時）からです。  
※令和8年12月以降の講習より受付開始時間が変更になります。
  - ・受付は定員になり次第、締め切ります。
  - ・再講習をお申込みの方は、前回講習の認定証番号が必要となります。
  - ・各救命講習では**ガイドライン2020対応テキスト**を使用しております。事前購入されている場合等、テキストを持参して受講される場合はお電話でお申込みいただくか、ホームページでお申込み後、お早め（教材費振込前）にお電話にてその旨をご連絡ください。
- ※ 個人情報については救命講習に関する業務にのみ使用し、当協会の規定に基づき適正に管理します。  
※ やむを得ない事情のため、講習会場が変更または講習が中止になる場合があります。

普通救命再講習・上級救命再講習をお申込みの方

認定証有効期限の延長措置がとられています。 詳細は東京消防庁ホームページをご覧ください。



東京消防庁ホームページ



公益財団法人 東京防災救急協会

## 令和8年度講習のご案内

★赤字は土・日・祝日です。日程、会場は変更する場合があります。

# 令和8年度再講習のご案内

前回受講から3年以内に受講される方が対象です。  
普通・上級救命講習は、認定証有効期限の延長措置がとられています。→



講習種別	講習会場	講習予定期日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>普通救命 再講習</b> 9:00~11:20 教材費¥1,500(税込)	芝消防署						26(土)		10(火)	8(火)		10(水)	18(木)
	大井消防署	15(水)											
	目黒消防署			16(火)									
	渋谷消防署	16(木)											
	新宿・戸塚消防出張所			17(水)									
	北区防災センター					19(木)							
	志村消防署			25(木)									
	足立消防署												2(火)
	本所防災館		9(土)	9(火)	10(金)			4(日)			25(月)		
	立川防災館	26(日) 29(水)			21(火)	8(土)	28(月)						
	八王子消防署						22(火)						
<b>上級救命 再講習</b> 13:00~16:00 教材費¥2,200(税込)	麹町消防署	21(火)	19(火)	15(月)									
	芝消防署	7(木) 10(日) 12(火) 22(金)	3(水) 8(月) 25(木)	9(木) 12(日) 13(月) 21(火) 24(金)	7(火) 22(木)	3(木) 5(火) 24(木) 28(月)	3(土) 5(月) 13(火) 26(月) 29(木)	8(日) 24(火) 27(金) 28(火)	5(火) 7(月) 8(火) 11(金) 12(火)	25(月) 29(金)	2(火) 3(水) 5(金) 10(水) 15(月) 18(木)		
	大井消防署	14(火) 20(月)	18(月)								19(火)	18(木)	21(日)
	目黒消防署	21(火)		15(月)							19(火)		21(日)
	渋谷消防署	27(月)								14(月)			
	新宿・戸塚消防出張所	20(月)	18(月)	16(火)	2(木) 3(金)	28(金)	13(日)		15(日)		20(水)		29(月)
	北区防災センター	14(火)					2(水)	14(火)	19(木)	14(木)			
	志村消防署	15(水)			14(火)	17(月)			18(水)	16(水)			19(金)
	足立消防署	13(月)			13(月)	18(火)	4(金)		13(金)	16(水)			
	本所防災館	13(月) 19(日) 23(木) 26(日) 28(火)	8(金) 11(月) 14(木) 22(金) 24(日)	4(木) 6(火) 7(日) 11(木) 12(金)	2(木) 4(火) 5(火) 23(木) 26(火) 27(月)	4(火) 6(木) 21(金)	14(月) 18(金) 25(金) 27(日)	1(木) 4(火) 23(金) 25(火) 29(木)	5(木) 8(日) 10(火) 12(木) 26(木)	3(木) 6(火) 10(木) 12(木)	7(木) 10(日) 22(金)	8(月) 11(木) 14(日) 20(土)	11(木) 14(日)
	立川防災館	20(月) 25(土)	23(土) 25(月)	2(火) 16(火)	10(金) 20(月) 28(火)	3(月) 17(月)	13(日) 19(火) 28(月)	2(金) 19(月) 27(火)	2(月) 9(月) 16(月)	15(火)	8(金) 19(火) 25(月)	2(火) 9(火) 26(金)	
	八王子消防署			1(月) 24(水)	3(金)	7(金) 24(月)	14(月) 21(月)	8(木) 27(火)	12(木)	9(火) 14(月)	12(火) 27(水)	12(金)	1(月) 17(水)
<b>応急手当 普及員 再講習</b> 13:00~16:00 教材費¥6,200(税込)	芝消防署			28(日)	11(土)	20(木)	1(火)	2(金)		3(木)	12(火)	7(日)	
	大井消防署	27(月)											
	目黒消防署				3(金)								
	渋谷消防署	15(水)					19(土)						
	新宿・戸塚消防出張所	13(月)											
	北区防災センター					18(火)							
	志村消防署			24(水)						19(木)			
	足立消防署						3(木)						1(月)
	本所防災館				9(木)			30(金)	29(日)			19(金)	4(木)
	立川防災館		18(月)	26(金)		7(金)							2(火)
	八王子消防署			23(火)		16(日)							

# 講習会場一覧

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は、当協会にお願いします。(03-5276-0995)  
下記の講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

会 場	住 所	最 寄り 駅
麹町消防署 3階	千代田区麹町1-12	東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」4番出口徒歩2分、3a出口徒歩3分
芝消防署 4階	港区東新橋2-13-7	JR「浜松町駅」北口徒歩10分、JR「新橋駅」汐留口徒歩11分 都営三田線「御成門駅」A4出口徒歩7分 都営浅草線・大江戸線「大門駅」A2出口徒歩8分 都営大江戸線「汐留駅」8番出口徒歩8分
大井消防署 1階	品川区東大井3-6-12	京浜急行線「鮫洲駅」徒歩5分 JR・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩10分
目黒消防署 4階	目黒区下目黒6-1-22	JR「目黒駅」西口(3番乗り場)からバス「目黒消防署」下車徒歩1分 東急東横線「都立大学駅」北口バス停からバス「目黒消防署」下車徒歩1分
渋谷消防署 5階	渋谷区神南1-8-3	JR「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」徒歩8分 JR・京王井の頭線・東急東横線・東京メトロ各線「渋谷駅」徒歩10分
新宿・戸塚消防出張所 4階	新宿区大久保3-14-26	東京メトロ副都心線「西早稲田駅」徒歩1分 JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線「高田馬場駅」徒歩8分
池袋消防署 8階体育館	豊島区西池袋2-37-8	JR・東武東上線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」 南口・西口・メトロポリタン口徒歩4分
北区防災センター 2階	北区西ヶ原2-1-6	JR京浜東北線「上中里駅」徒歩5分 東京メトロ南北線「西ヶ原駅」1番出口徒歩5分
志村消防署	板橋区相生町17-1	都営三田線「志村三丁目駅」徒歩10分 国際興業バス「志村消防署」下車徒歩1分
上野消防署 3階	台東区東上野5-2-9	JR「上野駅」浅草口徒歩6分 東京メトロ日比谷線「上野駅」1番出口徒歩6分 東京メトロ銀座線「稻荷町駅」3番出口徒歩4分
足立消防署 B1階	足立区梅島2-1-1	東武線「梅島駅」徒歩10分
本所防災館 5階体育館	墨田区横川4-6-6	JR総武線「錦糸町駅」北口・東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」4番出口徒歩10分 京成押上線・都営浅草線・東武スカイツリーライン・東京メトロ半蔵門線「押上駅」 B1出口徒歩10分
立川防災館 3階体育館	立川市泉町1156-1	JR「立川駅」北口(1番乗り場)からバス「立川消防署」下車すぐ 多摩モノレール「高松駅」徒歩15分
八王子消防署 4階	八王子市上野町33	JR「八王子駅」南口(7番乗り場)からバス「上野町三丁目」下車徒歩5分 JR「八王子駅」南口より徒歩15分

上履き必須 多目的トイレ エレベーター

※諸般の事情により、講習場所が変更となる場合があります。

## 受講時の注意事項

- ① 受講当日は、**教材費の支払いが分かるもの・筆記用具**をお持ちください。
- ② 講習は実技が中心となります。露出が少なく動きやすい服（スカート不可）でお越しください。
- ③ 講習会場には、駐輪場・駐車場はございません。
- ④ 講習会場の開場は、**講習開始の30分前**です。
- ⑤ 限られた空間の中での講習となりますので、マスクの着用を推奨しております。
- ⑥ 他の受講生へ迷惑をかける恐れがある場合は、受講をお断りする場合があります。
- ⑦ 貴重品は各自ご自身の責任で管理をお願いします。盗難、紛失等につきましては一切の責任を負いかねます。



講習に関するQ&A

# 講習の種別及び認定証

※講習を受講して一定のレベルに達すると、技能認定証（3年間有効）が交付されます。

講習名（講習時間）	教材費（税込） 使用教材	内 容	認 定 証
救命手当コース	<b>普通救命講習</b> (3時間／ 短縮2時間)	1,700円 	心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。
	<b>普通救命講習</b> (自動体外式除細動器) 業務従事者 (4時間)	1,700円 	AED一定頻度者を対象とした講習です。上記の講習に加えて、知識の確認と実技の評価があります。
	<b>普通救命再講習</b> (2時間20分)	1,500円 	前回の普通救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。
指導者コース	<b>上級救命講習</b> (8時間／ 短縮6時間) 普通救命講習を受けていないくとも受講できます。	3,400円 	普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを学ぶコースです。
	<b>上級救命ステップアップ講習</b> (5時間) 1年内に普通救命講習を受講された方が受講できます。	3,400円 	前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。
	<b>上級救命再講習</b> (3時間)	2,200円 	前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。
応急手当普及員コース	<b>応急手当普及員講習</b> (8時間×3日間) 24時間 事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。	11,600円 	普通救命講習、普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の指導要領を学ぶためのコースです。
	<b>応急手当普及員再講習</b> (3時間)	6,200円 	前回の応急手当普及員講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。

厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者（一定頻度者）」に対応した講習です。



事前にオンライン学習（電子学習室）を実施していただく講習です。



- お申込み完了後、受講日の2週間前までに教材費振込はがきが届きます。
- ※令和8年12月の講習より教材費のお支払方法が変わります。準備ができ次第、ホームページでご案内いたします。
- 教材費については、変更になる可能性があります。