

# 令和6年度 救命講習のご案内



☎ **03-5276-0995**  
(受付専用・平日午前9時～午後4時)



東京防災救急協会 🔍

<https://www.tokyo-bousai.or.jp>

**24時間可能・午前0時～**



## 申込時の 注意事項



- ① 都内在住・在勤・在学の個人の方が対象です。  
(団体での受講をご希望の場合は、管轄の消防署へお問い合わせください。)
  - ② 受付開始日は、希望講習日の3か月前からです(定員になり次第、締め切ります。)
  - ③ 再講習をお申込みの方は、前回講習の認定証番号が必要です。
  - ④ 各救命講習ではガイドライン2020対応テキストを使用しております。  
事前購入されている場合等、テキストを持参して受講される場合はお電話でお申込みいただくか、ホームページでお申込み後、お早めに(教材費振込前)お電話にてその旨をご連絡ください。
- ※ 個人情報については救命講習に関する業務にのみ使用し、当協会の規定に基づき適正に管理します。  
※ やむを得ない事情のため、講習会場が変更または講習が中止になる場合があります。

## 普通・上級救命再講習をお申込みの方

認定証有効期限の延長措置がとられています。詳細は東京消防庁ホームページをご覧ください。



公益財団法人 東京防災救急協会

# 令和6年度講習のご案内

★赤字は土・日・祝日です。日程、会場は変更する場合があります。

講習種別	講習会場	講習予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>普通救命講習</b> 時間① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 教材費1,500円(税込)	日程 会場	14日 ②志村・高島平消防出張所 16日 ②立川防災館 28日 ②芝消防署 30日 ②大井消防署	16日 ②新宿・戸塚消防出張所 31日 ①大井消防署	7日 ②麴町消防署 12日 ①新宿・戸塚消防出張所 18日 ②立川防災館 21日 ②麴町消防署 26日 ①立川防災館 28日 ②池袋消防署	1日 ②麴町消防署 5日 ①新宿・戸塚消防出張所 6日 ②渋谷消防署 12日 ②志村・高島平消防出張所 14日 ②芝消防署 25日 ①麴町消防署 29日 ②足立消防署	2日 ②立川防災館 20日 ②本所防災館 29日 ②志村・高島平消防出張所	3日 ②麴町消防署 6日 ①渋谷消防署 24日 ②大井消防署	3日 ②芝消防署 16日 ①池袋消防署 19日 ②立川防災館 27日 ②本所防災館 29日 ②麴町消防署	8日 ①本所防災館 24日 ①志村・高島平消防出張所 28日 ②麴町消防署	3日 ①北区防災センター 11日 ②麴町消防署 13日 ②志村・高島平消防出張所 17日 ②北区防災センター	8日 ②立川防災館 ②芝消防署 14日 ②本所防災館	2日 ②立川防災館 ②芝消防署 21日 ②目黒消防署	13日 ①麴町消防署 27日 ②芝消防署
<b>普通救命講習(短縮)</b> 時間① 14:00～16:00 ② 18:00～20:00 教材費1,500円(税込)	日程 会場		16日 ①麴町消防署 16日 ②麴町消防署 31日 ①大井消防署	12日 ①新宿・戸塚消防出張所 14日 ①麴町消防署 14日 ②麴町消防署 26日 ①立川防災館	5日 ①新宿・戸塚消防出張所 12日 ①麴町消防署 12日 ②麴町消防署 25日 ①麴町消防署	23日 ①麴町消防署 23日 ②麴町消防署	6日 ①渋谷消防署	16日 ①池袋消防署 30日 ①麴町消防署 30日 ②麴町消防署	8日 ①本所防災館 15日 ①麴町消防署 15日 ②麴町消防署 24日 ①志村・高島平消防出張所	3日 ①北区防災センター	14日 ①麴町消防署 14日 ②麴町消防署	7日 ①麴町消防署 7日 ②麴町消防署 13日 ①麴町消防署	
<b>普通救命講習(自動体外式除細動器業務従事者)</b> 時間13:00～17:00 教材費1,500円(税込)	日程 会場	30日 麴町消防署	2日 渋谷消防署 7日 本所防災館	5日 足立消防署 11日 新宿・戸塚消防出張所 17日 立川防災館	5日 北区防災センター 18日 麴町消防署	3日 新宿・戸塚消防出張所 27日 麴町消防署	17日 志村・高島平消防出張所 27日 本所防災館		11日 大井消防署 12日 北区防災センター 19日 麴町消防署		16日 麴町消防署 19日 志村・高島平消防出張所	25日 大井消防署	18日 麴町消防署
<b>上級救命講習</b> 時間9:00～17:00 教材費2,800円(税込)	麴町消防署	16日	8日	3日18日	3日	1日22日	2日	10日17日27日	1日4月21日	3日16日23日	8日10日	5日6日25日	6日14日27日
	芝消防署	23日24日25日26日27日	21日22日23日		15日16日17日	6日7日8日	24日25日26日	4日5日7日8日		8日9日11日12日13日	8日9日11日14日	7日8日10日11日	23日25日26日
	大井消防署		9日	11日27日	25日	3日22日28日	4日	16日31日	12日27日	20日	21日31日	15日26日	15日
	大森・山谷消防出張所	11日16日	15日	5日21日			18日		5日		4日		
	目黒消防署	17日	31日	13日	27日	23日	3日	17日30日	12日	6日24日	16日29日	3日	4日20日
	渋谷消防署	12日	16日	6日18日	2日	9日	25日	26日	6日	17日	25日	14日	10日
	新宿・戸塚消防出張所	10日	2日11日	2日28日	30日	19日31日	6日28日						
	池袋消防署	9日		12日			26日		26日				18日
	北区防災センター	19日	30日	4日	2日18日	2日20日	3日20日		8日15日	20日	15日30日	20日28日	
	志村・高島平消防出張所	12日22日	9日14日	14日26日	8日24日	21日	5日18日	30日	7日14日29日	3日21日	16日29日	27日	
	光が丘消防署			20日		2日		21日					
	足立消防署	13日18日	10日16日	25日	9日	22日	6日20日	16日24日	6日27日	3日	22日28日	18日26日	5日11日
本所防災館	26日30日	10日20日27日	14日22日29日	13日22日26日	9日27日	21日28日	4日11日22日	2日15日25日	16日21日	24日31日	4日7日18日	8日14日24日	
立川防災館	3日10日15日24日27日	14日15日17日20日22日25日	4日9日	6日23日31日	6日20日28日	16日25日30日	15日23日29日	3日30日	2日10日19日	12日20日	11日15日26日	10日15日	
<b>上級救命講習(短縮)</b> 時間9:00～15:00 教材費2,800円(税込)	日程 会場		15日 麴町消防署 31日 麴町消防署	23日 麴町消防署		29日 麴町消防署		15日 麴町消防署 23日 麴町消防署	11日 麴町消防署 29日 麴町消防署	6日 麴町消防署 24日 麴町消防署	27日 麴町消防署	17日 麴町消防署	10日 麴町消防署 21日 麴町消防署
<b>応急手当普及員講習</b> 時間9:00～17:00×3日間 教材費10,200円(税込)	日程 会場	12日～14日 本所防災館 15日～17日 新宿・戸塚出張所 25日～27日 麴町消防署	7日～9日 立川防災館 9日～11日 麴町消防署 13日～15日 池袋消防署	7日～9日 志村・高島平出張所 10日～12日 麴町消防署	8日～10日 大井消防署 26日～28日 麴町消防署	1日～3日 本所防災館 2日～4日 麴町消防署 26日～28日 渋谷消防署	1日～3日 本所防災館 27日～29日 麴町消防署	10日～12日 志村・高島平出張所 24日～26日 麴町消防署	1日～3日 池袋消防署 7日～9日 麴町消防署 8日～10日 立川防災館 22日～24日 麴町消防署	2日～4日 大井消防署 20日～22日 麴町消防署	9日～11日 本所防災館 23日～25日 麴町消防署 29日～31日 立川防災館	26日～28日 麴町消防署	6日～8日 池袋消防署 11日～13日 志村・高島平出張所 25日～27日 立川防災館

# 令和6年度再講習のご案内

前回受講から3年以内に受講される方が対象です。  
 普通・上級救命講習は、認定証有効期限の延長措置がとられています。→



講習種別	講習会場	講習予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>普通救命再講習</b> 時間9:00~11:20 教材費1,300円(税込)	麴町消防署			7金21金	1月		3火	29火	28木	11木			
	芝消防署	28日			14日			3木			13月	13木	27木
	大井消防署	30火						24火					
	目黒消防署											21金	
	渋谷消防署				6土								
	新宿・戸塚消防出張所		16木										
	池袋消防署			28金									
	北区防災センター									17火			
	志村・高島平消防出張所	14日				12金	29木				13金		
	足立消防署				29月								
	本所防災館					20火			27日			14火	
	立川防災館	16火		18火		2金			19土			8火	2日
<b>上級救命再講習</b> 時間13:00~16:00 教材費1,800円(税込)	麴町消防署	11木	2木7火 17金24金 27月	13木17月 26木	2火5金 9火11木 23火30火	6火9金 19月25日 26月30金	4木18木 20金30月	11金21月 28月31木	6木10日 13木14木 18月20木 25月27木	2月5木 9月17火 19木	9木15木 17金22木 28火30木 31金	3月4火 7金10月 18火21金	4火8土 12木19木 25火26木
	神田・三崎町消防出張所	30火	13月	6木									
	芝消防署	22月	20月			5月	23月	2木6日		7土10火	7火10金	6木9日 12木	22土24月
	大井消防署	10木	8木	10月26木	24木	21木27火	3火	15火30木	26火	19木	20月30木	14金	14金
	大森・山谷消防出張所	15月	14火	4火20木			17火		4月			3月	
	目黒消防署	16火	30木	12木	26金	22木	18木	16火29火	11月	5木23月	15火28火	20木	3月19火
	渋谷消防署	11木30火	15木25土	5木	1月	8木	24火	25金	5火	16月	21火	28金	9日
	新宿・戸塚消防出張所		1木10金	1土27木	4木29月	18日30金	5木19木 27金						
	池袋消防署	8月		11火				25金	25月				17月
	北区防災センター	12金	8木	18火	10木26金	1木23金	6金18木	11金		4木24火	23木29月	19火27木	
	志村・高島平消防出張所	11木21日	8木30木	13木25火	7日23火	20火28木	4木	29火	6木13木 18月	2月20金	15火28火	21金26木	
	足立消防署	12金17木	9木15木	24月	8月	21木	5木19木	15火23木	5火26火	2月	21火27月	17月25火	4火10月
	本所防災館	20土25木	9木19日 26日31金	7金13木 21金28金	12金21日 25木	8木19月 26月	20金	3木10木 21月26土	1金14木 24日	3火6金 15日20金	23木30木	3月6木 17月	3月7金 13木23日
	立川防災館	2火9火 13土14日 26金28日	11土13月 19日21火 27月	3月8土 25火	5金16火 22月30火	5月9金 19月27火	15日24火 29日	5土14月 22火28月	2土22金 26火29金	1日9月 14土18木	7火11土 25土	1土10月 14金25火	9日14金 22土
<b>応急手当普及員再講習</b> 時間13:00~16:00 教材費5,100円(税込)	麴町消防署	17木	30木	28金	6土	5月	5木17火	16木	26火	10火	20月	20木	3月17月
	芝消防署				13土			1火		14土	12日		21金
	大井消防署		30木			2金					27月		
	目黒消防署						2月						
	渋谷消防署			17月								13木	
	新宿・戸塚消防出張所		15木		25木								
	池袋消防署	30火	27月	27木					20木				13木
	志村・高島平消防出張所		13月		24土				28木			15土	
	本所防災館	19金		6木			24火			2月		25火	
	立川防災館	23火					21土			21土		5木	

厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者（一定頻度者）」に対応した講習です。

オンライン学習（電子学習室）を実施していただく講習です。

# 令和6年8月～令和7年3月 八王子消防署 救命講習の日程のご案内

講習会場：八王子消防署(八王子市上野町33番地)

最寄り駅：JR八王子駅南口より徒歩15分

JR八王子駅南口からバスで5分「上野町三丁目」バス停下車 徒歩5分

申込開始は希望講習日の3か月前からです(定員になり次第締め切ります)

・WEBは0時から、電話は9時～16時(03-5276-0995平日のみ)

【例】希望講習日:8月22日 → 受付開始日:5月22日

※ 認定証有効期限の延長措置がとられています。詳細は東京消防庁ホームページをご覧ください。




講習種別	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>普通救命講習</b> ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00	② 22日(木)				② 21日(土)	① 10日(金)		② 21日(金)
<b>普通救命講習(短縮)</b> 14:00～16:00 ※ オンライン学習(電子学習室)を実施していただく講習です。						10日(金)		
<b>普通救命講習Ⅱ</b> (自動体外式除細動器業務従事者) 13:00～17:00		16日(月)			14日(土)			
<b>普通救命再講習</b> 9:00～11:20	22日(木)				21日(土)			21日(金)
<b>上級救命講習</b> 9:00～17:00	8日(木) 27日(火)	17日(火) 21日(土) 26日(木)	9日(水) 28日(月)	6日(水) 11日(月) 25日(月)	10日(火)	18日(土) 23日(木)	8日(土)	9日(日) 25日(火)
<b>上級救命再講習</b> 13:00～16:00	6日(火) 26日(月)	10日(火) 25日(水)	8日(火)	10日(日) 24日(日)	9日(月) 16日(月) 20日(金)	17日(金) 22日(水)	7日(金)	1日(土) 20日(木) 24日(月)
<b>応急手当普及員講習</b> 9:00～17:00(3日間)			22日(火) ～ 24日(木)				21日(金) ～ 23日(日)	
<b>応急手当普及員再講習</b> 13:00～16:00	21日(水)			5日(火)		9日(木)		







# 講習会場一覧

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は、当協会にお願いします。(03-5276-0995)  
下記の講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

会場	住所	最寄り駅
麹町消防署 3階  	千代田区麹町1-12	東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」3a出口徒歩3分 東京メトロ有楽町線「麹町駅」3番出口徒歩7分
神田・三崎町消防出張所 4階  	千代田区神田三崎町3-3-9	JR「水道橋駅」西口徒歩5分
芝消防署 4階  	港区東新橋2-13-7	JR「浜松町駅」北口徒歩10分 都営三田線「御成門駅」A4出口徒歩7分
大井消防署 1階 	品川区東大井3-6-12	京浜急行線「鮫洲駅」徒歩5分 JR・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩10分
大森・山谷出張所 B1階  	大田区大森西5-14-5	京浜急行「大森町駅」、梅屋敷駅 徒歩4分
目黒消防署 4階  	目黒区下目黒6-1-22	JR「目黒駅」西口からバス10分「目黒消防署前」下車
渋谷消防署 5階  	渋谷区神南1-8-3	JR「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」徒歩8分 JR・井の頭線・東急線・東京メトロ各線「渋谷駅」徒歩10分
新宿・戸塚消防出張所 4階	新宿区大久保3-14-26	東京メトロ副都心線「西早稲田駅」徒歩1分 東京メトロ東西線・JR・西武新宿線「高田馬場駅」徒歩8分
池袋消防署 8階体育館  	豊島区西池袋2-37-8	JR・東武東上線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」徒歩5分
北区防災センター 2階 	北区西ヶ原2-1-6	JR「上中里駅」徒歩5分 東京メトロ南北線「西ヶ原駅」徒歩5分
志村・高島平消防出張所 3階 	板橋区高島平3-12-10	都営三田線「高島平駅」徒歩5分
光が丘消防署 3階 	練馬区光が丘2-9-1	都営大江戸線「光が丘駅」A1出口3分
足立消防署 B1階  	足立区梅島2-1-1	東武線「梅島駅」徒歩10分
本所防災館 5階体育館  	墨田区横川4-6-6	JR・東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」、東武線「東京スカイツリー駅」、 都営浅草線・東京メトロ半蔵門線「押上駅」徒歩10分
立川防災館 3階体育館  	立川市泉町1156-1	JR「立川駅」北口(1番乗り場)からバスで10分「立川消防署前」下車 モノレール「高松駅」徒歩10分
八王子消防署  	八王子市上野町33	JR「八王子駅」南口(7番乗り場)からバスで「上野三丁目」下車徒歩5分 JR「八王子駅」南口より徒歩15分

 上履き必須  多目的トイレ  エレベーター

※諸般の事情により、講習場所が変更となる場合があります。

追加講習のお知らせ 	短縮救命講習 オンライン学習(電子学習室) を活用した救命講習 	電子学習室(認定証)
本パンフレットに掲載していない救命講習を随時追加しております。追加講習日、また、その受付開始日等、詳細についてはホームページをご確認いただくか、受付専用電話までお電話にてお問合せください。	事前にオンライン学習(電子学習室)をしていただくことで、会場での講習時間が短縮されます。 【普通救命講習】(WEB申込可能) ・3時間コース⇒会場2時間 ・4時間コース⇒会場3時間 【上級救命講習】(電話申込みのみ) ・8時間⇒会場6時間	短縮救命講習を受講される場合は、事前学習が必要となります。受講日は、確認テストの結果(認定証)をご持参ください。 【普通救命】  【上級救命】 

# 講習の種別及び認定証

※講習を受講して一定のレベルに達すると、技能認定証（3年間有効）が交付されます。

講習名（講習時間）	教材費（税込） 使用教材	内 容	認 定 証
救命手当コース	<b>普通救命講習</b> (3時間／短縮2時間)	1,500円 	救命技能認定証 普通救命講習を終了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番号 認定年月日 有効期限 見本 東京消防庁 消防総監
	<b>普通救命講習</b> （自動体外式除細動器） 業務従事者 （4時間）	1,500円 	救命技能認定証 （自動体外式除細動器業務従事者） 普通救命講習を終了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番号 認定年月日 有効期限 見本 東京消防庁 消防総監
	<b>普通救命再講習</b> （2時間20分）	1,300円 	救命技能認定証 （自動体外式除細動器業務従事者） 上級救命講習を終了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番号 認定年月日 有効期限 見本 東京消防庁 消防総監
	<b>上級救命講習</b> （8時間／短縮6時間） 普通救命講習を受けていなくても受講できます。	2,800円 	救命技能認定証 （自動体外式除細動器業務従事者） 上級救命講習を終了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番号 認定年月日 有効期限 見本 東京消防庁 消防総監
	<b>上級救命再講習</b> （3時間）	1,800円 	救命技能認定証 （自動体外式除細動器業務従事者） 上級救命講習を終了し、救命技能を有することを認定します。 氏認番号 認定年月日 有効期限 見本 東京消防庁 消防総監 ※上級救命ステップアップ講習 も同じ認定証になります。
指導者コース	<b>応急手当普及員講習</b> （8時間×3日間） 24時間 事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。	10,200円 	応急手当普及員認定証 応急手当普及員として認定します。 氏認番号 認定年月日 有効期限 見本 東京消防庁 消防総監
	<b>応急手当普及員再講習</b> （3時間）	5,100円 	応急手当普及員認定証 応急手当普及員として認定します。 氏認番号 認定年月日 有効期限 見本 東京消防庁 消防総監



- ・お申込み完了後、受講日の2週間前までに教材費振込はがきが届きます。
- ・受講日の変更・欠席等についてのお問い合わせはお電話をいただくか、ホームページをご覧ください。
- ・教材費については、変更になる可能性があります。



## 受講時の 注意事項

- ① 受講当日は、**納付書兼領収書・筆記用具**をお持ちください。
- ② 講習は実技が中心となります。露出が少なく動きやすい服（スカート不可）でお越しください。
- ③ 講習会場には、駐輪場・駐車場はございません。
- ④ 講習会場の開場は、**講習開始の30分前**です。
- ⑤ 限られた空間の中での講習となりますので、マスクの着用を推奨しております。
- ⑥ 他の受講生へ迷惑をかける恐れがある場合は、受講をお断りする場合があります。
- ⑦ 貴重品は各自ご自身の責任で管理をお願いします。盗難、紛失等につきましては一切の責任を負いかねます。