

令和6年度 救命講習のご案内



☎ 03-5276-0995
(受付専用・平日午前9時～午後4時)



東京防災救急協会 🔍

<https://www.tokyo-bousai.or.jp>

24時間可能・午前0時～



申込時の 注意事項



- ① 都内在住・在勤・在学の個人の方が対象です。
(団体での受講をご希望の場合は、管轄の消防署へお問い合わせください。)
 - ② 受付開始日は、希望講習日の3か月前からです(定員になり次第、締め切ります。)
 - ③ 再講習をお申込みの方は、前回講習の認定証番号が必要です。
 - ④ 各救命講習ではガイドライン2020対応テキストを使用しております。
事前購入されている場合等、テキストを持参して受講される場合はお電話でお申込みいただくか、
ホームページでお申込み後、お早めに(教材費振込前)お電話にてその旨をご連絡ください。
- ※ 個人情報については救命講習に関する業務にのみ使用し、当協会の規定に基づき適正に管理します。
※ やむを得ない事情のため、講習会場が変更または講習が中止になる場合があります。

普通・上級救命再講習をお申込みの方

認定証有効期限の延長措置がとられています。詳細は東京消防庁ホームページをご覧ください。



公益財団法人 東京防災救急協会

令和6年度講習のご案内

★赤字は土・日・祝日です。日程、会場は変更する場合があります。

講習種別	講習会場	講習予定日												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
普通救命講習 時間① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 教材費1,600円(税込)	日程 会場	14(日) ②志村・高島平消防出張所 16(火) ②立川防災館 28(日) ②芝消防署 30(火) ②大井消防署	16(木) ②新宿・戸塚消防出張所 31(金) ①大井消防署	7(金) ②麴町消防署 12(水) ①新宿・戸塚消防出張所 18(火) ②立川防災館 21(金) ②麴町消防署 26(水) ①立川防災館 28(金) ②池袋消防署	1(木) ②麴町消防署 5(金) ①新宿・戸塚消防出張所 6(土) ②渋谷消防署 12(金) ②志村・高島平消防出張所 14(日) ②芝消防署 25(木) ①麴町消防署 29(月) ②足立消防署	2(金) ②立川防災館 20(火) ②本所防災館 29(火) ②志村・高島平消防出張所	3(火) ②麴町消防署 6(金) ①渋谷消防署 24(火) ②大井消防署	3(木) ②芝消防署 16(水) ①池袋消防署 19(土) ②立川防災館 27(日) ②本所防災館 29(火) ②麴町消防署	8(金) ①本所防災館 24(日) ①志村・高島平消防出張所 28(木) ②麴町消防署	3(火) ①北区防災センター 11(水) ②麴町消防署 13(金) ②志村・高島平消防出張所 17(日) ②北区防災センター	8(水) ②立川防災館 13(月) ②芝消防署 14(火) ②本所防災館	2(日) ②立川防災館 13(木) ②芝消防署 21(金) ②目黒消防署	13(木) ①麴町消防署 27(木) ②芝消防署	
普通救命講習(短縮) 時間① 14:00～16:00 ② 18:00～20:00 教材費1,600円(税込)	日程 会場		16(木) ①麴町消防署 16(木) ②麴町消防署 31(金) ①大井消防署	12(水) ①新宿・戸塚消防出張所 14(金) ①麴町消防署 14(金) ②麴町消防署 26(水) ①立川防災館	5(金) ①新宿・戸塚消防出張所 12(金) ①麴町消防署 12(金) ②麴町消防署 25(木) ①麴町消防署	23(金) ①麴町消防署 23(金) ②麴町消防署	6(金) ①渋谷消防署	16(水) ①池袋消防署 30(水) ①麴町消防署 30(水) ②麴町消防署	8(金) ①本所防災館 15(金) ①麴町消防署 15(金) ②麴町消防署 24(日) ①志村・高島平消防出張所	3(火) ①北区防災センター		14(金) ①麴町消防署 14(金) ②麴町消防署	7(金) ①麴町消防署 7(金) ②麴町消防署 13(木) ①麴町消防署	
普通救命講習 (自動体外式除細動器業務従事者) 時間13:00～17:00 教材費1,600円(税込)	日程 会場	30(火) 麴町消防署	2(木) 渋谷消防署 7(火) 本所防災館	5(水) 足立消防署 11(火) 新宿・戸塚消防出張所 17(月) 立川防災館	5(金) 北区防災センター 18(木) 麴町消防署	3(土) 新宿・戸塚消防出張所 27(火) 麴町消防署	17(火) 志村・高島平消防出張所 27(金) 本所防災館		11(月) 大井消防署 12(火) 北区防災センター 19(火) 麴町消防署		16(木) 麴町消防署 19(日) 志村・高島平消防出張所	25(火) 大井消防署	18(火) 麴町消防署	
上級救命講習 時間9:00～17:00 教材費3,200円(税込)	麴町消防署	16(火)	8(水)	3(月)18(火)	3(水)	1(木)22(木)	2(月)	10(水)17(木)27(日)	1(金)4(月)21(木)	3(火)16(月)23(月)	8(水)10(金)	5(水)6(木)25(火)	6(木)14(金)27(木)	
	芝消防署	23(火)24(水)25(木)26(金)27(土)	21(火)22(水)23(木)		15(月)16(火)17(水)	6(火)7(水)8(木)	24(火)25(水)26(木)	4(金)5(土)7(月)8(火)		8(日)9(月)11(水)12(木)13(金)	8(水)9(木)11(土)14(火)	7(金)8(土)10(月)11(火)	23(日)25(火)26(水)	
	大井消防署		9(木)	11(火)27(木)	25(木)	3(土)22(木)28(水)	4(水)	16(水)31(木)	12(火)27(水)	20(金)	21(火)31(金)	15(土)26(水)	15(土)	
	大森・山谷消防出張所	11(木)16(火)	15(水)	5(水)21(金)			18(水)		5(火)			4(火)		
	目黒消防署	17(水)	31(金)	13(木)	27(土)	23(金)	3(火)	17(木)30(水)	12(火)	6(金)24(火)	16(木)29(水)	3(月)	4(火)20(木)	
	渋谷消防署	12(金)	16(木)	6(水)18(火)	2(火)	9(金)	25(水)	26(土)	6(水)	17(火)	25(土)	14(金)	10(月)	
	新宿・戸塚消防出張所	10(水)	2(木)11(土)	2(日)28(金)	30(火)	19(月)31(土)	6(金)28(土)							
	池袋消防署	9(火)		12(水)				26(土)	26(火)					18(火)
	北区防災センター	19(金)	30(木)	4(火)	2(火)18(木)	2(金)20(火)	3(火)20(金)		8(金)15(金)	20(金)	15(水)30(木)	20(木)28(金)		
	志村・高島平消防出張所	12(金)22(月)	9(木)14(火)	14(金)26(水)	8(月)24(水)	21(水)	5(木)18(水)	30(水)	7(木)14(木)29(金)	3(火)21(土)	16(木)29(水)	27(木)		
	光が丘消防署			20(木)		2(金)		21(月)						
	足立消防署	13(土)18(木)	10(金)16(木)	25(火)	9(火)	22(木)	6(金)20(金)	16(水)24(木)	6(水)27(水)	3(火)	22(水)28(火)	18(火)26(水)	5(木)11(火)	
本所防災館	26(金)30(火)	10(金)20(月)27(月)	14(金)22(土)29(土)	13(土)22(月)26(金)	9(金)27(火)	21(土)28(土)	4(金)11(金)22(火)	2(土)15(金)25(月)	16(月)21(土)	24(金)31(金)	4(火)7(金)18(火)	8(土)14(金)24(月)		
立川防災館	3(水)10(水)15(月)24(水)27(土)	14(火)15(水)17(金)20(月)22(水)25(土)	4(火)9(日)	6(土)23(火)31(水)	6(火)20(火)28(水)	16(月)25(水)30(月)	15(火)23(水)29(火)	3(日)30(土)	2(月)10(火)19(木)	12(日)20(月)	11(火)15(土)26(水)	10(月)15(土)		
上級救命講習(短縮) 時間9:00～15:00 教材費3,200円(税込) ≪電話申込みのみ≫	日程 会場		15(水) 麴町消防署 31(金) 麴町消防署	23(日) 麴町消防署		29(木) 麴町消防署		15(火) 麴町消防署 23(水) 麴町消防署	11(月) 麴町消防署 29(金) 麴町消防署	6(金) 麴町消防署 24(火) 麴町消防署	27(月) 麴町消防署	17(月) 麴町消防署	10(月) 麴町消防署 21(金) 麴町消防署	
応急手当普及員講習 時間9:00～17:00×3日間 教材費11,300円(税込)	日程 会場	12(金)～14(日) 本所防災館 15(月)～17(水) 新宿・戸塚消防出張所 25(木)～27(土) 麴町消防署	7(火)～9(木) 立川防災館 9(木)～11(土) 麴町消防署 13(月)～15(水) 池袋消防署	7(金)～9(日) 志村・高島平消防出張所 10(月)～12(水) 麴町消防署	8(月)～10(水) 大井消防署 26(金)～28(日) 麴町消防署	1(木)～3(土) 本所防災館 2(金)～4(日) 麴町消防署 26(月)～28(水) 渋谷消防署	1(日)～3(火) 本所防災館 27(金)～29(日) 麴町消防署	10(木)～12(土) 志村・高島平消防出張所 24(木)～26(土) 麴町消防署	1(金)～3(日) 池袋消防署 7(木)～9(土) 麴町消防署 8(金)～10(日) 立川防災館 22(金)～24(日) 麴町消防署	2(月)～4(木) 大井消防署 20(金)～22(日) 麴町消防署	9(木)～11(土) 本所防災館 23(木)～25(土) 麴町消防署 29(水)～31(金) 立川防災館	26(水)～28(金) 麴町消防署	6(木)～8(土) 池袋消防署 11(火)～13(木) 志村・高島平消防出張所 25(火)～27(木) 立川防災館	

令和6年度再講習のご案内

前回受講から3年以内に受講される方が対象です。
 普通・上級救命講習は、認定証有効期限の延長措置がとられています。→



講習種別	講習会場	講習予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通救命再講習 時間9:00~11:20 教材費1,400円(税込)	麴町消防署			7(金)21(金)	1(月)		3(火)	29(火)	28(木)	11(木)			
	芝消防署	28(日)			14(日)			3(木)			13(月)	13(木)	27(木)
	大井消防署	30(火)						24(火)					
	目黒消防署											21(金)	
	渋谷消防署				6(土)								
	新宿・戸塚消防出張所		16(木)										
	池袋消防署			28(金)									
	北区防災センター									17(火)			
	志村・高島平消防出張所	14(日)				12(金)	29(木)				13(金)		
	足立消防署				29(月)								
	本所防災館					20(火)		27(日)				14(火)	
	立川防災館	16(火)		18(火)		2(金)		19(土)				8(木)	2(日)
上級救命再講習 時間13:00~16:00 教材費2,000円(税込)	麴町消防署	11(木)	2(木)7(火) 17(金)24(金) 27(月)	13(木)17(月) 26(木)	2(火)5(金) 9(火)11(木) 23(火)30(火)	6(火)9(金) 19(月)25(日) 26(月)30(金)	4(木)18(木) 20(金)30(月)	11(金)21(月) 28(月)31(木)	6(木)10(日) 13(木)14(木) 18(月)20(木) 25(月)27(木)	2(月)5(木) 9(月)17(火) 19(木)	9(木)15(木) 17(金)22(木) 28(火)30(火) 31(金)	3(月)4(火) 7(金)10(月) 18(火)21(金)	4(火)8(土) 12(木)19(木) 25(火)26(木)
	神田・三崎町消防出張所	30(火)	13(月)	6(木)									
	芝消防署	22(月)	20(月)			5(月)	23(月)	2(木)6(日)		7(土)10(火)	7(火)10(金)	6(木)9(日) 12(木)	22(土)24(月)
	大井消防署	10(木)	8(木)	10(月)26(木)	24(木)	21(木)27(火)	3(火)	15(火)30(木)	26(火)	19(木)	20(月)30(木)	14(金)	14(金)
	大森・山谷消防出張所	15(月)	14(火)	4(火)20(木)			17(火)		4(月)			3(月)	
	目黒消防署	16(火)	30(木)	12(木)	26(金)	22(木)	18(木)	16(火)29(火)	11(月)	5(木)23(月)	15(木)28(火)	20(木)	3(月)19(木)
	渋谷消防署	11(木)30(火)	15(木)25(土)	5(木)	1(月)	8(木)	24(火)	25(金)	5(火)	16(月)	21(火)	28(金)	9(日)
	新宿・戸塚消防出張所		1(木)10(金)	1(土)27(木)	4(木)29(月)	18(日)30(金)	5(木)19(木) 27(金)						
	池袋消防署	8(月)		11(火)				25(金)	25(月)				17(月)
	北区防災センター	12(金)	8(木)	18(火)	10(木)26(金)	1(木)23(金)	6(金)18(木)	11(金)		4(木)24(火)	23(木)29(月)	19(木)27(木)	
	志村・高島平消防出張所	11(木)21(日)	8(木)30(木)	13(木)25(火)	7(日)23(火)	20(火)28(木)	4(木)	29(火)	6(木)13(木) 18(月)	2(月)20(金)	15(木)28(火)	21(木)26(木)	
	足立消防署	12(金)17(木)	9(木)15(木)	24(月)	8(月)	21(木)	5(木)19(木)	15(火)23(木)	5(火)26(火)	2(月)	21(火)27(月)	17(月)25(火)	4(火)10(月)
	本所防災館	20(土)25(木)	9(木)19(日) 26(日)31(金)	7(金)13(木) 21(金)28(金)	12(金)21(日) 25(木)	8(木)19(月) 26(月)	20(金)	3(木)10(木) 21(月)26(土)	1(金)14(木) 24(日)	3(火)6(金) 15(日)20(金)	23(木)30(木)	3(月)6(木) 17(月)	3(月)7(金) 13(木)23(日)
	立川防災館	2(火)9(火) 13(土)14(日) 26(金)28(日)	11(土)13(月) 19(日)21(火) 27(月)	3(月)8(土) 25(火)	5(金)16(火) 22(月)30(火)	5(月)9(金) 19(月)27(火)	15(日)24(火) 29(日)	5(土)14(月) 22(火)28(月)	2(土)22(金) 26(火)29(金)	1(日)9(月) 14(土)18(木)	7(火)11(土) 25(土)	1(土)10(月) 14(金)25(火)	9(日)14(金) 22(土)
応急手当普及員再講習 時間13:00~16:00 教材費6,100円(税込)	麴町消防署	17(木)	30(木)	28(金)	6(土)	5(月)	5(木)17(火)	16(木)	26(火)	10(火)	20(月)	20(木)	3(月)17(月)
	芝消防署				13(土)			1(火)		14(土)	12(日)		21(金)
	大井消防署		30(木)			2(金)					27(月)		
	目黒消防署						2(月)						
	渋谷消防署			17(月)								13(木)	
	新宿・戸塚消防出張所		15(木)		25(木)								
	池袋消防署	30(火)	27(月)	27(木)					20(木)				13(木)
	志村・高島平消防出張所		13(月)			24(土)			28(木)			15(土)	
	本所防災館	19(金)		6(木)			24(火)			2(月)		25(火)	
	立川防災館	23(火)						21(土)			21(土)		5(木)

厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者(一定頻度者)」に対応した講習です。

オンライン学習(電子学習室)を実施していただく講習です。

講習会場一覧

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は、当協会にお願いします。(03-5276-0995)
下記の講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

会場	住所	最寄り駅
麴町消防署 3階 	千代田区麴町1-12	東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」3a出口徒歩3分 東京メトロ有楽町線「麴町駅」3番出口徒歩7分
神田・三崎町消防出張所 4階 	千代田区神田三崎町3-3-9	JR「水道橋駅」西口徒歩5分
芝消防署 4階 	港区東新橋2-13-7	JR「浜松町駅」北口徒歩10分 都営三田線「御成門駅」A4出口徒歩7分
大井消防署 1階 	品川区東大井3-6-12	京浜急行線「鮫洲駅」徒歩5分 JR・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩10分
大森・山谷出張所 B1階 	大田区大森西5-14-5	京浜急行「大森町駅」、「梅屋敷駅」徒歩4分
目黒消防署 4階 	目黒区下目黒6-1-22	JR「目黒駅」西口からバス10分「目黒消防署前」下車
渋谷消防署 5階 	渋谷区神南1-8-3	JR「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」徒歩8分 JR・井の頭線・東急線・東京メトロ各線「渋谷駅」徒歩10分
新宿・戸塚消防出張所 4階	新宿区大久保3-14-26	東京メトロ副都心線「西早稲田駅」徒歩1分 東京メトロ東西線・JR・西武新宿線「高田馬場駅」徒歩8分
池袋消防署 8階体育館 	豊島区西池袋2-37-8	JR・東武東上線・西武池袋線・東京メトロ各線 「池袋駅」徒歩5分
北区防災センター 2階 	北区西ヶ原2-1-6	JR「上中里駅」徒歩5分 東京メトロ南北線「西ヶ原駅」徒歩5分
志村・高島平消防出張所 3階 	板橋区高島平3-12-10	都営三田線「高島平駅」徒歩5分
光が丘消防署 3階 	練馬区光が丘2-9-1	都営大江戸線「光が丘駅」A1出口3分
足立消防署 B1階 	足立区梅島2-1-1	東武線「梅島駅」徒歩10分
本所防災館 5階体育館 	墨田区横川4-6-6	JR・東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」、東武線「東京スカイツリー駅」、 都営浅草線・東京メトロ半蔵門線「押上駅」徒歩10分
立川防災館 3階体育館 	立川市泉町1156-1	JR「立川駅」北口(1番乗り場)からバスで10分「立川消防署前」下車 モノレール「高松駅」徒歩10分
八王子消防署 	八王子市上野町33	JR「八王子駅」南口(7番乗り場)からバスで「上野三丁目」下車徒歩5分 JR「八王子駅」南口より徒歩15分

 上履き必須  多目的トイレ  エレベーター

※諸般の事情により、講習場所が変更となる場合があります。

<p>追加講習のお知らせ</p> 	<p>短縮救命講習 オンライン学習(電子学習室) を活用した救命講習</p> 	<p>電子学習室(認定証)</p>
<p>本パンフレットに掲載していない救命講習を随時追加しております。追加講習日、また、その受付開始日等、詳細についてはホームページをご確認いただくか、受付専用電話までお電話にてお問合せください。</p>	<p>事前にオンライン学習(電子学習室)をしていただくことで、会場での講習時間が短縮されます。</p> <p>【普通救命講習】(WEB申込可能)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3時間コース⇒会場2時間 ・4時間コース⇒会場3時間 <p>【上級救命講習】(電話申込みのみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8時間⇒会場6時間 	<p>短縮救命講習を受講される場合は、事前学習が必要となります。受講日は、確認テストの結果(認定証)をご持参ください。</p> <p>【普通救命】  【上級救命】 </p>

