


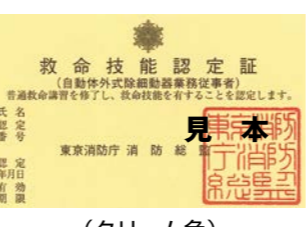

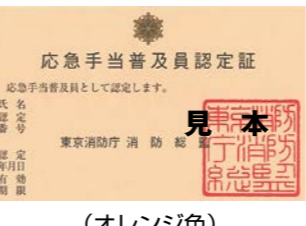
講習会場一覧

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は直接当協会をお願いします。下記の講習会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。【公益財団法人 東京防災救急協会】03-5276-0995（平日：午前9時～午後4時）

| 会場 | 住所 | 最寄り駅 |
|----------------|-----------------|---|
| 麹町消防署 | 千代田区麹町1-12 | 東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」3a出口徒歩3分 東京メトロ有楽町線「麹町駅」3番出口徒歩7分 |
| 神田・三崎町消防出張所 | 千代田区神田三崎町3-3-9 | JR「水道橋駅」西口徒歩5分 |
| 芝消防署 | 港区東新橋2-13-7 | JR「浜松町駅」（北口）徒歩10分 都営三田線「御成門駅」（A4出口）徒歩7分 |
| 品川・東品川消防出張所 | 品川区東品川3-25-11 | りんかい線「品川シーサイド駅」徒歩6分 |
| 大井消防署 | 品川区東大井3-6-12 | 京浜急行線「鮫洲駅」徒歩5分 JR・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩10分 |
| 大森・山谷消防出張所 | 大田区大森西5-14-5 | 京浜急行線「大森町」駅徒歩10分 京浜急行線「梅屋敷」駅徒歩10分 |
| 目黒消防署 | 目黒区下目黒6-1-22 | JR「目黒駅」西口からバスで10分「目黒消防署前」下車 |
| 世田谷消防署 | 世田谷区三軒茶屋2-33-21 | 東急田園都市線「三軒茶屋駅」徒歩8分 東急世田谷線「西太子堂駅」徒歩5分 |
| 成城消防署 | 世田谷区成城1-21-14 | 小田急線「成城学園前駅」徒歩8分 |
| 渋谷消防署 | 渋谷区神南1-8-3 | JR「原宿駅」、東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前駅」徒歩8分 JR・井の頭線・東急線・東京メトロ各線「渋谷駅」徒歩10分 |
| 四谷消防署 | 新宿区四谷3-10 | 東京メトロ丸の内線「四谷三丁目駅」2番出口直結 JR「四ツ谷駅」徒歩20分 |
| 新宿・戸塚消防出張所 | 新宿区大久保3-14-26 | 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」2番出口徒歩1分 東京メトロ東西線・JR・西武新宿線「高田馬場駅」徒歩8分 |
| 中野・宮園消防出張所 | 中野区中央2-18-24 | 東京メトロ丸の内線、都営大江戸線「中野坂上駅」徒歩6分 |
| 杉並・高井戸消防出張所 | 杉並区高井戸東3-32-2 | 京王井の頭線「高井戸駅」徒歩10分 |
| 池袋消防署 | 豊島区西池袋2-37-8 | JR・東武東上線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」徒歩5分 |
| 北区防災センター | 北区西ヶ原2-1-6 | JR「上中里駅」から徒歩5分、東京メトロ南北線「西ヶ原駅」徒歩5分 |
| 志村・高島平消防出張所 | 板橋区高島平3-12-10 | 都営三田線「高島平駅」徒歩5分 |
| 練馬・平和台消防出張所 | 練馬区平和台4-9-3 | 有楽町線「平和台駅」徒歩5分 |
| 光が丘消防署 | 練馬区光が丘2-9-1 | 都営大江戸線「光が丘駅」A1出口徒歩3分 |
| 石神井・石神井公園消防出張所 | 練馬区石神井町2-16-1 | 西武池袋線「石神井公園駅」北口徒歩約4分 |
| 上野消防署 | 台東区東上野5-2-9 | JR「上野駅」（浅草口）、東京メトロ日比谷線「上野駅」（6番出口）徒歩6分 東京メトロ銀座線「稲荷町駅」（3番出口）徒歩4分 |
| 浅草消防署 | 台東区駒形1-5-8 | 都営浅草線「浅草駅」徒歩3分 |
| 千住消防署 | 足立区千住中居町9-14 | JR・東武・東京メトロ・つくばエクスプレス「北千住駅」徒歩10分 京成線「千住大橋駅」徒歩10分 |
| 足立消防署 | 足立区梅島2-1-1 | 東武線「梅島駅」徒歩約10分、東武伊勢崎線「梅島駅」徒歩10分 |
| 本所防災館 | 墨田区横川4-6-6 | JR・東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」、東武線「とうきょうスカイツリー駅」、 都営浅草線・東京メトロ半蔵門線「押上駅」徒歩10分 |
| 立川防災館 | 立川市泉町1156-1 | JR「立川駅」北口（1番乗り場）からバスで10分「立川消防署前」下車 多摩都市モノレール「高松駅」徒歩15分 |
| 東久留米消防署 | 東久留米市幸町3-4-34 | 西武池袋線「東久留米駅」西口からバスで5分「幸町3丁目」または 東久留米第3小学校「下車、西武池袋線「東久留米駅」徒歩18分 |
| 八王子・小宮消防出張所 | 八王子市石川町2099-2 | JR八高線「北八王子駅」徒歩7分 |
| 青梅消防署 | 青梅市師岡町3-2-5 | JR青梅線「川辺駅」徒歩7分 |
| 町田消防署 | 町田市本町田2380-3 | JR・小田急線「町田駅」（4番乗り場）から神奈中バスで「原田向」 下車徒歩1分、「山崎バスセンター」徒歩10分 |


講習の種別及び認定証

※各コースの講習を受講して一定のレベルに達すると東京消防庁消防総監の技能認定証（3年間有効）が交付されます。

| 講習名(教材費・税込) | 講習時間 | 内容 | 認定証 |
|--|-------------------------------|--|--|
| 普通救命講習 (1,400円) | 13:00～16:00 3時間 | 心肺蘇生、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、窒息の手段、止血の方法などを学ぶコースです。 |  (水色) |
| 普通救命講習 (自動体外式除細動器業務従事者) (1,400円) | 13:00～17:00 4時間 | 上記の普通救命講習の内容に加えて、知識の確認と実技の評価を実施するコースです。AEDを一定頻度で使用する可能性のある方は、このコースを受講してください。 |  (クリーム色) |
| 普通救命再講習 (1,200円) | 9:00～11:20 2時間20分 | 前回の普通救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。（知識の確認と実技の評価を実施します。） | |
| 上級救命講習 (2,600円) <small>普通救命講習を受けていなくても受講できます。</small> | 9:00～17:00 8時間 | 普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法を加えたコースです。 |  (若草色) |
| 上級救命再講習 (1,600円) | 13:00～16:00 3時間 | 前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。（知識の確認と実技の評価を実施します。） | |
| 応急手当普及員講習 (10,000円) <small>事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。</small> | 9:00～17:00 8時間×3日間 24時間 | 普通救命講習、普通救命再講習（自動体外式除細動器業務従事者）の指導要領を学ぶためのコースです。 |  (オレンジ色) |
| 応急手当普及員再講習 (5,000円) | 13:00～16:00 3時間 | 前回の応急手当普及員講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。 | |

AEDとは?
Automated = 自動
External = 体外式
Defibrillator = 除細動器

AEDとは、自動体外式除細動器のことであり、突然の心停止の原因となる重症不整脈に対し、心臓に電気ショックを与えて正常なリズムに回復させるための機器です。操作は簡単で、音声により使い方を指示してくれます。

 ハート印の講習は、厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者（一定頻度者）」に対応した講習です。

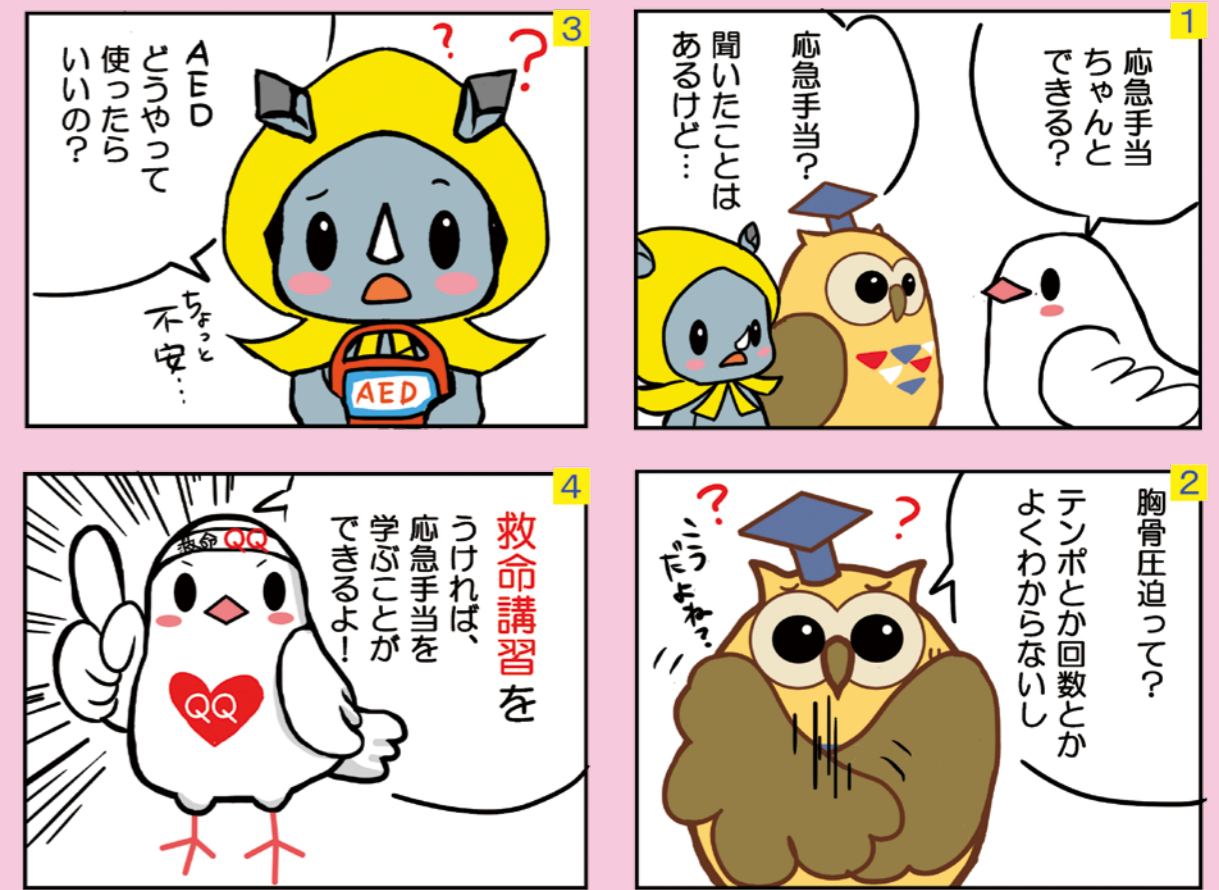
受講する際の注意事項

- 各会場とも駐輪場・駐車場はございません。
- 受講当日に持参していただくものは、**納付書兼領収書とエンピツ、消しゴム**です。
- 服装は動きやすい服装。着脱しやすい靴でお越しください。（スカートは不可）。
- 立川防災館及び池袋消防署9階体育館は上着をこご持参ください（スリッパ不可）。
- 各講習会場とも**15分前に集合**してください。早くお越しただいても、お待ちいただく場所はございませんのでご注意ください。遅刻、早退した場合は講習終了とは認められません。
- 食事は各自でご用意ください。なお、ゴミを捨てる場所はございません。必ずお持ち帰りください。
- 盗難・紛失防止のため、余分な貴重品は会場に持ち込まず、所持する際は常に身につけ、ご自身の管理をお願いします。
- 受講に際し、他の受講生へ迷惑行為を及ぼす恐れがある方は受講をお断りする場合があります。
- 自然災害等により、講習を中止する場合には、初動措置対応後に会場等の責任者へ引継ぎます。
- 入金金は、講習前までに必ず済ませてください。講習日10日以前になっても「振込み用はがき」が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

自主救護の必要性

震災や風水害等で、同時に多数の傷病者が発生したときは、平常時のように救急車に期待することは困難です。このようなときのためにも、救命講習を受けましょう。

平成31年度（2019年度）救命講習のご案内



公益財団法人 **東京防災救急協会**

＼お申込みはホームページまたはお電話で／

東京防災救急協会 **検索**

<http://www.tokyo-bousai.or.jp>

☎ **03-5276-0995** (受付専用)

(平日：午前9時～午後4時)

〒102-0083 東京都千代田区麹町一丁目12番地 (麹町消防署3階)

『お申し込み時の注意事項』

※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は直接当協会をお願いします。講習会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。※やむを得ない事情（地震や台風など不測の事態）のため、講習会が変更または中止になる可能性があります。その場合は日程を変更していただくなどの対応をお願いすることがあります。

- 都内在住、在勤、在学の方が対象となります。
- お申し込みの際は**氏名(カタカナ)・生年月日・郵便番号・住所・電話番号(日中つながる番号)・認定証番号(再講習の方)**が必要となります。 ※お申し込みの際に取得した個人情報については、救命講習に関する業務にのみ使用し、当協会の規程に基づき適正に管理いたします。
- 受付は希望講習日の**3ヶ月前から14日前**までです。ただし、定員になり次第メ切となります。
- 受講日の変更、欠席につきましては**14日前まで**に、受付時間内にご連絡ください。
- お申し込み後、**教材費お振込み用はがき**が届きます。**事前振込**をお願いいたします。
- 入金後の「講習日変更」「キャンセル」をご希望の場合は、お申し込み講習日から1ヶ月以内のご連絡に限り、一定期間内で1回のみ講習日を変更できます。

平成31年度(2019年度) 講習のご案内

★赤字は土・日・祝日です。日程、会場は変更する場合があります。再講習は前回受講日から3年以内に受講される方が対象です。

平成31年度(2019年度) 講習のご案内 **〈再講習のご案内〉** 前回受講日から3年以内に受講される方が対象です。★赤字は土・日・祝日です。日程、会場は変更する場合があります。

| 講習種別 | 講習会場 | 講習予定日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|--|--|---|--|--|--|--|------------------------------|----------------------------------|--|--|--|------------|------------|-------------|--------|----------------|-------|-------|-------|-------|------------|------------|---------|-------------|-------|-------|
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通救命講習 時間13:00~16:00 講習時間3時間 教材費1,400円(税込) | 日程 会場 | 8月 立川防災館 19日 蕨町消防署 22日 石神井・石神井公園消防出張所 | 10日 立川防災館 13日 蕨町消防署 26日 本所防災館 | 2日 新宿・戸塚消防出張所 3日11日 蕨町消防署 7日 本所防災館 | 13日 芝消防署 15日 本所防災館 25日 世田谷消防署 | 3日 町田消防署 9日 立川防災館 26日 本所防災館 | 5日 本所防災館 15日 芝消防署 16日 上野消防署 24日 立川防災館 | 7日 蕨町消防署 20日 志村・高島平消防出張所 21日 芝消防署 | 12日29日 蕨町消防署 | 1日 本所防災館 16日 新宿・戸塚消防出張所 | 16日 渋谷消防署 20日 蕨町消防署 26日 立川防災館 | 3日 芝消防署 10日 八王子・小宮消防出張所 24日 蕨町消防署 | 1日 蕨町消防署 17日 立川防災館 23日 芝消防署 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通救命講習 (自動体外式除細動器業務従事者) 時間13:00~17:00 講習時間4時間 教材費1,400円(税込) | 日程 会場 | 4日 蕨町消防署 6日 世田谷消防署 23日 北区防災センター | 20日 蕨町消防署 22日 立川防災館 | 6日 浅草消防署 15日 本所防災館 18日 立川防災館 | 1日 蕨町消防署 27日 八王子・小宮消防出張所 | 6日 大井消防署 25日 立川防災館 | 2日 光が丘消防署 21日 本所防災館 | 12日 立川防災館 23日 北区防災センター | 4日 蕨町消防署 17日 世田谷消防署 | 7日 立川防災館 21日 千住消防署 | 7日 芝消防署 27日 八王子・小宮消防出張所 | 6日 本所防災館 22日 四谷消防署 | 2日 立川防災館 21日 本所防災館 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通救命再講習 時間9:00~11:20 講習時間2時間20分 教材費1,200円(税込) | 日程 会場 | 22日 蕨町消防署 | 5日 池袋消防署8階体育館 | 11日 蕨町消防署 | 13日 芝消防署 | 22日 蕨町消防署 | 15日 芝消防署 | 21日 芝消防署 | 6日 芝消防署 | 15日 蕨町消防署 | 20日 蕨町消防署 | 3日 芝消防署 | 16日 蕨町消防署 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上級救命講習 時間9:00~17:00 講習時間8時間 教材費2,600円(税込) 普通救命講習を受けていなくても受講できます。 ◎講習に関するお問い合わせ・ご連絡は直接当協会にお願いします。講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。 | 講習会場 | 9日23日26日27日 蕨町消防署 | 9日27日 蕨町消防署 | 5日7日13日16日18日22日26日 蕨町消防署 | 8日11日14日28日30日 蕨町消防署 | 4日10日21日 蕨町消防署 | 6日14日21日 蕨町消防署 | 6日16日25日28日30日 蕨町消防署 | 5日8日20日21日28日 蕨町消防署 | 6日11日19日24日25日 蕨町消防署 | 22日24日25日26日30日 蕨町消防署 | 2日17日25日 蕨町消防署 | 10日17日26日 蕨町消防署 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上級救命講習 時間9:00~17:00 講習時間8時間 教材費2,600円(税込) 普通救命講習を受けていなくても受講できます。 ◎講習に関するお問い合わせ・ご連絡は直接当協会にお願いします。講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。 | 講習会場 | 芝消防署 | 品川・東品川消防出張所 | 大井消防署 | 大森・山谷消防出張所 | 目黒消防署 | 世田谷消防署 | 成城消防署 | 渋谷消防署 | 四谷消防署 | 新宿・戸塚消防出張所 | 中野・宮園消防出張所 | 杉並・高井戸消防出張所 | 池袋消防署8階体育館 | 北区防災センター | 志村・高島平消防出張所 | 光が丘消防署 | 石神井・石神井公園消防出張所 | 上野消防署 | 浅草消防署 | 千住消防署 | 足立消防署 | 本所防災館5階体育館 | 立川防災館3階体育館 | 東久留米消防署 | 八王子・小宮消防出張所 | 青梅消防署 | 町田消防署 |
| 応急手当普及員講習 時間9:00~17:00 8時間×3日間 講習時間24時間 教材費10,000円(税込) 事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。 | 講習会場 | 蕨町消防署 | 芝消防署 | 大森・山谷消防出張所 | 新宿・戸塚消防出張所 | 池袋消防署8階体育館 | 本所防災館5階体育館 | 立川防災館3階体育館 | 蕨町消防署 | 芝消防署 | 大森・山谷消防出張所 | 新宿・戸塚消防出張所 | 池袋消防署8階体育館 | 本所防災館5階体育館 | 立川防災館3階体育館 | | | | | | | | | | | | | |

| 講習種別 | 講習会場 | 講習予定日 | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-----------|----------|-------------|-------------|----------|---------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-------|
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 上級救命再講習 時間13:00~16:00 講習時間3時間 教材費1,600円(税込) ※講習に関するお問い合わせ・ご連絡は直接当協会にお願いします。講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。 | 蕨町消防署 | 5日20日25日 | 7日14日22日 | 8日15日17日25日 | 9日15日16日27日 | 1日3日19日 | 1日2月20日 | 3日5日26日 | 1日11日 | 2月3日12日 | 15日 | 15日 | 3日18日 |
| | 神田・三崎町消防出張所 | 21日24日 | 7日18日 | 12日24日 | 13日19日 | 18日27日 | 5日11日 | 11日29日 | 9日17日 | 4日17日 | 16日27日 | 4日14日 | 2月13日 |
| | 芝消防署 | | | | 29日 | | 4日 | 27日 | | | 14日 | 4日 | 24日 |
| | 品川・東品川消防出張所 | | | 21日 | 7日 | | | | | 15日 | 27日 | | |
| | 大井消防署 | | | 8日 | | 22日 | | | 23日 | 12日 | | | |
| | 大森・山谷消防出張所 | 6日14日 | 13日18日 | 4日 | 19日27日 | 2日17日 | 2月 | 3日9日 | 14日 | 1日 | 10日 | 24日 | 1日 |
| | 目黒消防署 | | 16日 | 22日 | | | 14日 | | 11日 | | | | |
| | 世田谷消防署 | | | 11日 | 20日 | 4日 | 10日 | | 7日 | 8日 | | | |
| | 成城消防署 | | 22日 | | 1日 | | | | | | 24日 | | 8日 |
| | 渋谷消防署 | 25日 | 20日 | 1日 | | | | | 17日 | | | | 1日 |
| | 四谷消防署 | 7日 | 24日 | 20日 | 17日21日 | 8日 | 15日 | 17日19日 | 21日 | 2月 | 29日 | 16日 | 13日 |
| | 新宿・戸塚消防出張所 | 3日 | 19日 | 10日 | | 1日 | | 1日 | | 15日 | 16日 | | 7日 |
| | 中野・宮園消防出張所 | | | | | 24日 | | | | 4日 | | | 5日 |
| | 杉並・高井戸消防出張所 | | 16日 | | | | | | | 24日 | | 22日 | |
| | 池袋消防署8階体育館 | 24日 | 26日 | | 9日 | | 24日 | | 20日 | | | | |
| | 北区防災センター | 2日5日 | 8日11日15日 | 16日19日 | 13日23日 | 6日20日 | 18日21日 | 18日 | 7日16日 | 3日18日25日 | 7日21日 | 22日26日 | 3日18日 |
| 志村・高島平消防出張所 | | | 13日 | 4日 | | 4日 | | | | 4日 | | 16日 | |
| 練馬・平和台消防出張所 | 9日 | 23日 | 19日 | | 26日 | | | | | 20日 | | 20日 | |
| 光が丘消防署 | 20日 | | | 19日 | | | | | | | | 23日 | |
| 石神井・石神井公園消防出張所 | | 12日 | | 11日 | | 6日 | | | | 18日 | | 4日 | |
| 上野消防署 | 6日 | 20日 | 9日 | 18日 | | 5日 | | 3日 | 10日 | | | | |
| 浅草消防署 | 25日 | | 15日 | | 1日 | | 11日 | | | | | 3日 | |
| 千住消防署 | | | | 3日 | | | 24日 | | 23日 | | | 23日 | |
| 足立消防署 | | | 3日 | | 19日 | | 16日 | | | | | 1日 | 11日 |
| 本所防災館5階体育館 | 7日16日22日 | 7日21日25日 | 6日13日16日 | 11日21日 | 8日15日24日 | 2月9日 | 4日12日3日14日21日 | 2月5日13日 | 5日9日2日13日 | 3日10日16日 | | | |
| 立川防災館3階体育館 | 5日15日24日 | 13日18日24日 | 3日12日19日 | 10日13日24日 | 3日18日26日 | 6日11日21日 | 7月15日23日 | 5日19日24日 | 5日11日21日 | 7日15日22日 | 12月17日22日 | 3日14日18日 | |
| 東久留米消防署 | 11日 | | | 9日 | 7日 | 13日 | | | | 14日 | | 6日 | 5日 |
| 八王子・小宮消防出張所 | 21日 | | 5日 | | | | | | | 9日 | 17日 | | |
| 青梅消防署 | | 9日 | | | 26日 | | | | | 17日 | | 7日 | |
| 町田消防署 | 17日 | 18日 | 17日 | 20日 | 17日 | 4日 | 20日 | 5日 | 1日 | 8日 | 16日 | 16日 | |
| 蕨町消防署 | 8日 | 21日 | 14日24日 | 17日18日 | 7日8日 | 10日13日 | 15日 | 13日 | 4日 | 29日 | 12日 | 4日 | |
| 芝消防署 | | | | | 26日 | | 20日 | 6日 | 16日 | | 10日 | 22日 | |
| 大森・山谷消防出張所 | | 11日 | 11日 | 21日 | 26日 | | | | 8日 | | | 14日 | |
| 新宿・戸塚消防出張所 | 17日 | | | | 18日 | | | 10日 | | | 13日 | | |
| 池袋消防署8階体育館 | 25日 | 13日 | 23日 | | | 14日 | | 18日 | | | | | |
| 本所防災館5階体育館 | | 13日 | | | 12日 | | 20日 | | | 25日 | | | |
| 立川防災館3階体育館 | | 25日 | 10日 | 16日 | 23日 | | 19日 | 20日 | | | 14日23日 | | |

応急手当普及員再講習
時間13:00~16:00
講習時間3時間
教材費5,000円(税込)



ハート印の講習は厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者(一定頻度者)」に対応した講習です。